

ケアフェス 2015



9/27日

10:00 ~ 16:00

上智大学 四谷キャンパス
12号館

主催 ● ケアフェス2015実行委員会

共催 ● 上智レンコンプロジェクト (上智大学教職協働・職員協働イノベーション研究申請グループ)

後援 ● 千代田区役所

多様化する家族のかたち、ケアのかたち ～あなたも、わたしもケアラー～

ケアフェスは、子育て、介護、看護、看取りなど、さまざまな場面におけるケアの当事者が自ら情報を発信したり、参加者同士がケアについて対話したり、ともに考えたりするイベント。「市民発！介護なんでも文化祭」を継承し、今年で11回目です。

ケアの対象は高齢者だけではありません。ケアする人も大人だけではありません。ダブルケア（子育て〔障がい児の養育も含む〕と老親）・トリプルケア（+病気の配偶者など）も増えています。それに伴い、ケアラーの暮らし・就業・健康問題などが浮かび上がってきています。

そんな“ケア”をキーワードに、今年も30以上の団体や個人が集まりました。

介護・障がい・家族・看取り・癒し・連携・地域・制度等々。。。

今日1日、話を聞き、語り合い、聞いてもらい、情報を集め、そして癒される時間を体験していただきます。

そして今、「上智レンコンプロジェクト」の企画で学生と地域との連携がはじまっています。学生の皆さんには、“ケア”を実践している人たちから、授業では得られない“何か”を感じとって帰ってほしいと願っています。

ケアフェス2015実行委員会 委員長 西澤 恵

上智レンコン＊プロジェクト

「上智レンコンプロジェクト＊」は、ケアフェスを1つの機会と捉え、学生と地域住民が相互に連携・交流するプロジェクトです。ケアフェス当日やそれ以外の期間にも、地域住民の活動に学生が参加・交流し、新しい学びを深めていきます。会場1階では、学生と住民が自由に交流するための軽食スペースをもうけ、協力団体の紹介等も行われます。どうぞお立ち寄りください。

*連携の「レン」と交流 (companionship) の「コン」をとって「レンコン」と名づけました

1階

ブース
レンコン
軽食スペース
p.2-3

2階

セミナー
p.4

3階

しゃべり場
p.2-3
ワークショップ
p.4

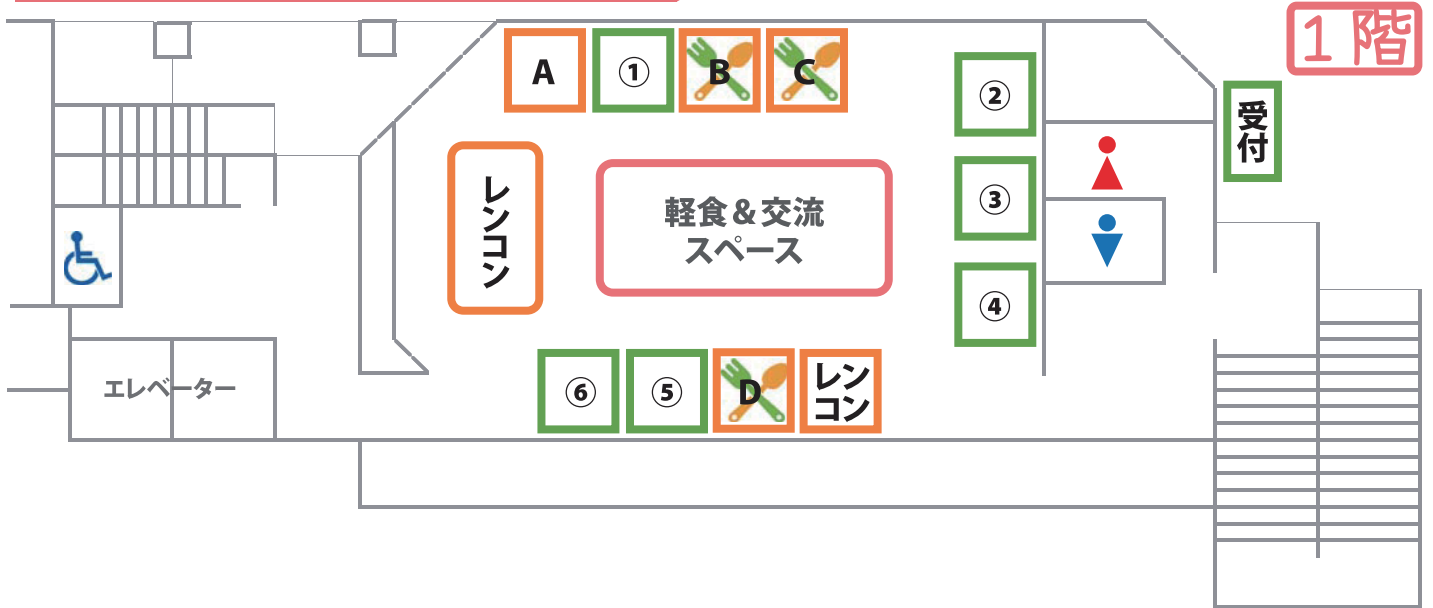
4階

ブース
p.2-3
ワークショップ
p.4

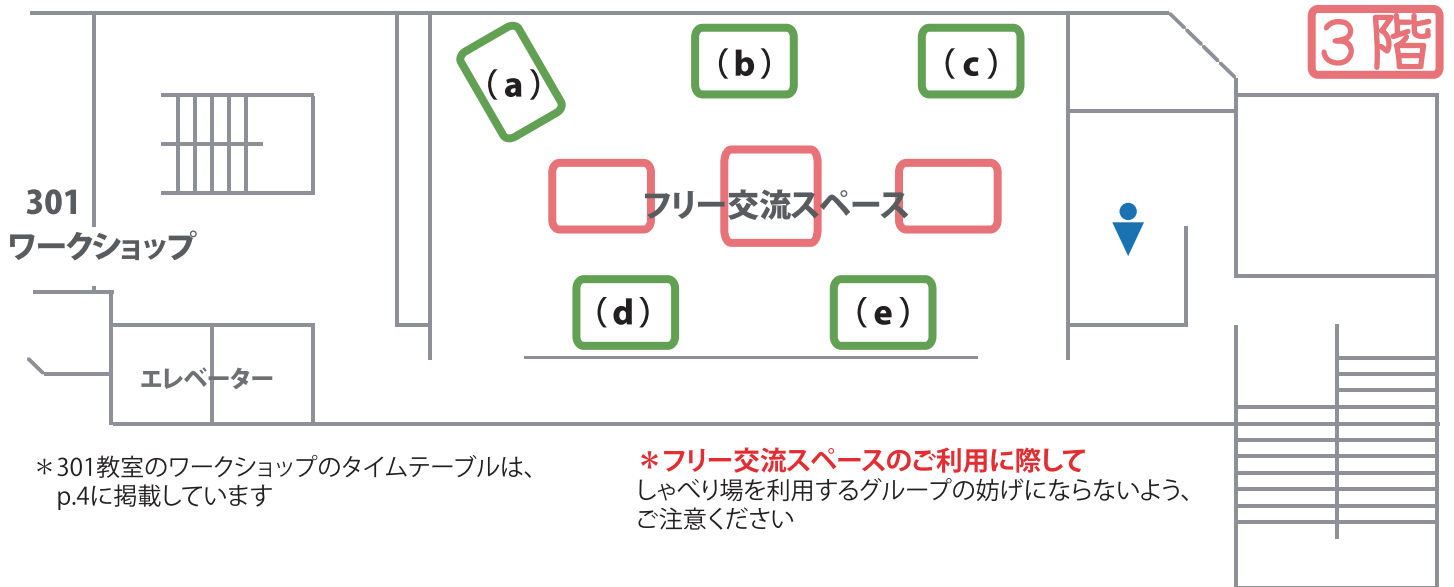
5階

上智社会福祉
専門学校
ソフィア会
講演会
p.4

ブース・レンコン・軽食 & 交流スペース



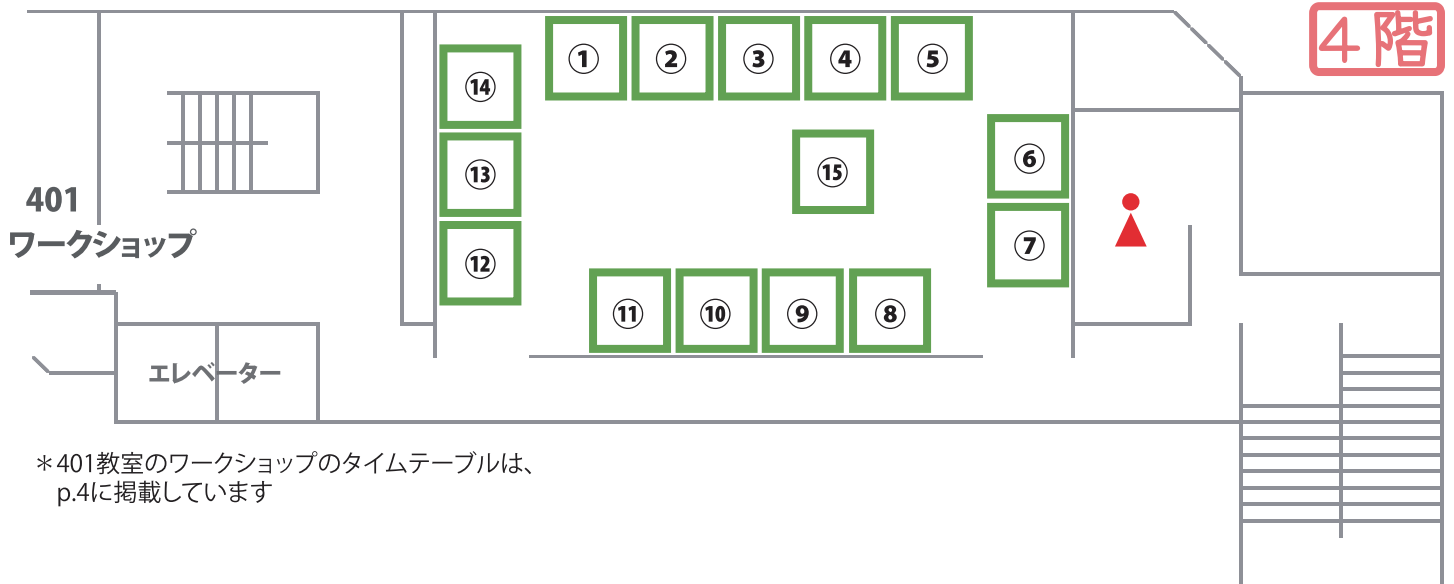
しゃべり場（・ワークショップ）



*301教室のワークショップのタイムテーブルは、p.4に掲載しています

*フリー交流スペースのご利用に際してしゃべり場を利用するグループの妨げにならないよう、ご注意ください

ブース（・ワークショップ）



*401教室のワークショップのタイムテーブルは、p.4に掲載しています

1階 出展者

- ① **(株)東京在宅サービス:**
肩・背中・腰などのマッサージを体験してください(施術料:無料)
- ② **(NPO)ダイバーシティ工房:**
発達障害児の学習支援・家族支援の実践
- ③ **シナプソロジー体験会:**
脳トレや認知予防に効果が期待されるシナプソロジーが体験できます。椅子yogaで心と身体をリフレッシュしましょう
- ④ **(NPO)フラワーセラピー研究会:**
花でコミュニケーション:「ケアラーさんとともに学び、サポートする」活動内容を展示します(フラワーセラピー体験:500円)

⑤ **若者介護.net:**
ヤングケアラー・若者ケアラーの集い:各地の仲間の活動紹介と、ヤングケアラー・若者ケアラーのメッセージを展示します

⑥ **ライフビジョンネット:**
専門職と学生と一緒にを行うボランティア活動～地域交流スペースジロール

A 東京ソーシャルワーカー協会:レンコン協力団体
どなたでも、お茶を飲みながら、ソーシャルワーカーの役割や活動内容等についてお話ししましょう!

レンコン



B スワンベーカー:パンの販売

C ティナ・カフェ:おにぎりと飲み物の販売

D 学生出展:コーヒーとお菓子の販売

3階 しゃべり場 タイムスケジュール(事前予約)

*空いている場所・時間帯は、自由に使用できます(先着順)

	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
10:30~					
11:00~	楽器がなくてもできる!高齢者と一緒に音楽を楽しむには?!				
11:30~	(株)リリムジカ				
12:00~					
12:30~				ケアラー支援を 考えよう (社)日本ケアラー連盟	ケアラーが語る 地域包括ケア (NPO)介護者サポート ネットワークセンター・ アラジン
13:00~			(有)ケイ・エンド プランニング		
13:30~		学生・専門職のボラン ティアが連携する地域 交流スペースジロール ライフビジョンネット	ペコロスの母に会いに 行く前とその後・それに 続く私たちの物語 遠藤嗜癡問題相談室	*欄外参照 die-a-log LABO (ダイアログラボ)	
14:00~	ケアコミュニティ せたカフェ				
14:30~					
15:00~				ケアってなあに? TAMA認知症介護者の 会いこの会	
15:30~					

*die-a-log LABO(ダイアログラボ)のテーマは、「若い世代の卒業ケアラー(伴侶死別者)を中心に、現役ケアラーと支援職・学生の対話の場～介護のその先にみえるもの。「光」を探して／介護の中で将来を思うとき—死別から介護を振り返るとき(続)」です

4階 出展者

- ① **(NPO)コミュニティサポート協会:**
中野・新宿・世田谷・杉並・渋谷などで、ひとり暮らし高齢者の見守り、家族の代行で病院や施設へのお見舞いなどを実施しています
- ② **(社)相続サポートセンター:**
介護家族の為の相続サポートデスク:専門家が中立公平で分かりやすいアドバイスや情報提供を行います
- ③ **カタツムの会:**
今の自分の心をこばにしよう:あなたのお話にじっくりと耳を傾けます
- ④ **老後サポートネットワーク:**
保険外サービスから高齢者の見守りなど、老後を支えるネットワークの紹介。介護を必要なすべての方の安心ネットワークです
- ⑤ **(株)ビデオソニック:**
映像の力でイキイキと:映像の力で元気になった事例を紹介しながら、お話相手になります
- ⑥ **(株)リリムジカ:**
音楽を使ったゲームや楽器の体験など、実際に介護の現場で提供している活動を紹介いたします
- ⑦ **(社)プラチナリボン機構:**
デジタル介護日記®プラチナリボン:日々の体調や予定、介護の相談や悩みなど、スマホで情報共有&対話。介護者を支援します

⑧ **アクアオーラフローラ:**
カラーセラピー体験:選んだ色から深層心理をのぞいてみよう:ぬり絵をしてもらい、無意識にアプローチするストレスケアです

⑨ **彩星の会 / (NPO)若年認知症サポートセンター:**
若年認知症に関する活動紹介と情報提供をします。若年認知症のことがよくわかる書籍も販売します

⑩ **エキサイト(株):**
介護家族支援サービス「ファミリーサポーター」:あなたの介護をサポート。介護サポーターとのマッチングサービスを紹介いたします

⑪ **(NPO)介護者サポートネットワークセンター・アラジン:**
介護する人、される人が地域で安心して暮らしていける社会の実現を目指しています。情報提供&介護者の相談に応じます

⑫ **メンタルAU:**
「メンタルカルタ」を使って音声診断を行います。自分では気づかないことを知り、より豊かに生きるヒントが得られます

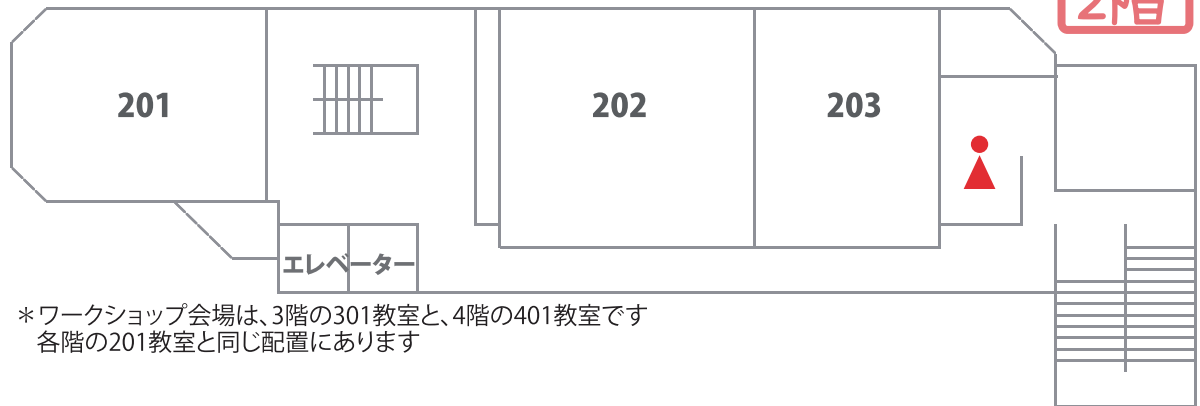
⑬ **【介護に穏やかな喜びを】渡辺由紀子:**
家族関係を改善し、気持ちが楽になる心理セラピー:ヌイグルミを使ったエンパティチェアで、愚痴を愚痴で終わらせません

⑭ **(認定NPO)日本セラピューティック・ケア協会:**
~英国赤十字社発~癒しのケア施術体験:「首と肩のケア」か「手と腕のケア」のどちらか1つをお選びください(施術体験:無料)

⑮ **チーム介護アロマ:**
心地よい香りに包まれたハンド・首肩周りのトリートメント(マッサージ)緩和ケアタッチします(施術料:400円)

セミナー・ワークショップ

2階



*ワークショップ会場は、3階の301教室と、4階の401教室です
各階の201教室と同じ配置にあります

セミナー 2階			
	201 (104名)	202 (105名)	203 (69名)
10:30 ～ 12:00	かいごの学舎 in 上智 —あなたの声50voice。 世界の街まで届けます— かいごの学舎	ヤングケアラー支援を支える 新しい法律 ～イギリスの新法律がもたらした変革～ (社)日本ケアラー連盟	葬送コーディネーターが提案する ～悔いのないお別れ～ 「これからの葬儀・お墓のあり方」 (有)ケイ・エンドプランニング
12:30 ～ 14:00	改正介護保険・総合事業の理解を 深め生活支援サービスの充実を 図ろう (認定NPO) 市民福祉団体全国協議会	「ペコロスの母に会いに行くまでと その後」 ～漫画家 岡野雄一さんを迎えて～ 遠藤嗜癡問題相談室	学生・専門職のボランティアが連携 する、地域交流スペースジロール ライブビジョンネット
14:30 ～ 16:00		30代 40代 シングルもケアラー ～私のケアと人生を描く～ (NPO) 介護者サポートネットワーク センター・アラジン	家族に寄り添うために ～障害児を持つ保護者を支援するため に知っておくべきこと～ 上智社会福祉専門学校 保育士科

ワークショップ 3階/4階			
	301 (104名)	401 (104名)	
10:30 ～ 12:00	介護職、ケアマネたちとの大読書会 ～教科書からマンガまで、次代のケアを読み込もう～ ソーシャルケア研究所 & (NPO) グレースケア機構	異業種討論会～ケアの本質を考える!! TSUMUGU "BITO" Project	
12:30 ～ 14:00	カフェから広がるネットワーク ～ケアコミュニティ せたカフェから広がった地域の つながり～ ケアコミュニティ せたカフェ	若い世代の卒業ケアラー(伴侶死別者)を中心に、現役ケ アラーと支援職・学生の対話の場～介護のその先にみえる もの。「光」を探して/介護の中で将来を思うとき—死別から 介護を振り返るとき die-a-log LABO (ダイアログラボ)	
14:30 ～ 16:00	介護するわたしの老いを誰が見る —高瀬比左子さん(未来をつくる介護カフェ主宰)を囲んで (NPO) 成年後見推進ネットこれから	～手のひらの温もりで、“癒し”“癒される”～ セラピューティック・ケアワークショップ (認定NPO) 日本セラピューティック・ケア協会	

講演会 5階			
11:00 ～ 12:00	子供の貧困を考える～未来を変えていく地域のネットワークづくり～ 講演者: 栗林知絵子さん(豊島子どもWAKUWAKUネットワーク代表) 上智社会福祉専門学校ソフィア会		

ご来場の皆様へのお願い

- 多目的トイレは1階にあります。車いすの方や、介助が必要な方の優先利用にご協力ください
- ケアフェス2015実行委員会では、記録用に会場にて写真撮影をいたします。また、画像を公式ホームページ・Facebookに掲載する場合があります
- 個人のWebサイトやSNSへの画像等の掲載には、他の方のプライバシー権・肖像権を侵害しないよう留意してください
- ゴミはお持ち帰りください ●会場内での喫煙はご遠慮ください

発行 ● ケアフェス2015実行委員会事務局

Email: carefes2015@gmail.com WEBサイト: http://carefes.jimdo.com Facebook: www.facebook.com/carefes