

ケア2015 ケアフェス

9/27日
10:00～16:00

セミナー無料
ケアフェス参加料
500円（学生無料）
は別途お支払下さい

上智大学 四谷キャンパス
12号館

東京都千代田区紀尾井町7-1

JR中央線・総武線／東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷」駅より徒歩5分

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 主催セミナー

時間：14:30～16:00 会場：2階 202教室

30代 40代 シングルもケアラー ～私の人生を描く～

今や誰もが「介護」という問題と直面する時代となりました。最近では、若い世代のシングルケアラーが介護を担うことが増えてきました。今回は特に30代、40代のシングルケアラーの調査報告と現状や抱える問題について、研究者や当事者からの声を聞きます。私たちができる支援について一緒に考えていきましょう。

- 実態調査報告&コーディネーター： 日本女子大学 学術研究員 三具淳子さん
- 30代 40代からの介護経験談もあります！

長期間一人で抱える介護

介護が仕事に及ぼす影響

結婚は？

将来への不安

仲間が欲しい

経済状況は？

セミナーの前に、お互いに交流できる「しゃべり場」にもご参加ください。入退場自由です。

●12:30～14:00

●3階しゃべり場(e)

NPO法人介護者サポートネットワーク
センター・アラジン

新宿区新宿 1-25-3-302

TEL:03-5368-1955

E-mail: arajin2001@arajin-care.net

<http://arajin-care.net/>